

Attualità

*La qualità della vita nella terza età. Evidenze dello studio "Treviso longeva"**

di Enrico Barasciutti,
Stefano Silli,
Fausta Ongaro,
Ulderico Bernardi,
Maurizio Gallucci

La vecchiaia comporta spesso problemi di salute e diminuzione delle capacità funzionali. Ciò si traduce in un numero elevato di persone che convivono con malattie croniche. Dal momento che è alquanto improbabile una regressione dallo stato di cronicità, un obiettivo importante è quello di permettere un'esistenza agli anziani quanto migliore possibile in termini di qualità della vita [Sarvimäki, Bettina Stenbock-Hult 2000]. Browne *et al.* [1994: 34-42] definiscono la qualità della vita (*QoL: Quality of Life*) come «un'interazione dinamica tra le condizioni esterne/oggettive di un individuo e la sua concezione interiore delle stesse»,

a differenza della qualità della vita legata solo alla salute (*HRQoL: Health Related Quality of Life*), orientata strettamente sull'aspetto sanitario. L'OMS stessa, peraltro, definisce la salute non come "assenza di malattia", ma come uno "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale" [Borglin, Jakobsson, Edberg, Hallberg 2005].

La qualità della vita, secondo Lawton [1991], è un concetto multifattoriale, consistente di quattro grandi aree: condizione oggettiva, aspetto comportamentale (inclusa la salute), percezione soggettiva e benessere psicologico (incluso il senso di soddisfazione) [Sarvimäki, Bettina Stenbock-Hult 2000].

Gli indicatori con cui la qualità della vita dovrebbe essere misurata sono molteplici, dagli aspetti socio-economici a quelli di soddisfazione personale, dalle capacità funzionali [Bennett 2002] al senso di significato dell'esistenza.

La percezione da parte dell'anziano del proprio stato è molto più importante dei fattori meramente oggettivi [Nunley, Hall, Rowles 2000]; pertanto, la personalità ed il carattere sono da considerarsi degli indicatori importantissimi che condizionano la qualità della vita [Sarvimäki, Bettina Stenbock-Hult 2000], affinché ci sia un senso di